

Consiglio finale
Kit di pronto soccorso

Tieni sempre in casa un kit ben fornito e aggiornato che includa: disinfettanti, cerotti e bende, termometro, paracetamolo o ibuprofene pediatrici, forbici a punta arrotondata e manuale di pronto soccorso pediatrico

Dipartimento di Prevenzione
Servizio Igiene e Sanità
Pubblica

PREVENZIONE DEGLI
INCIDENTI DOMESTICI E
STRADALI NELL'ETA'
PEDIATRICA

**Un piccolo gesto,
una grande protezione!**

**La prevenzione è la
strategia migliore!**

Tenete sempre a portata di mano i numeri utili in caso di emergenza:

- **Pediatra**
- **Guardia Medica**
- **Centro Antiveleni**
- **Numero Unico di Emergenza 112**



La sicurezza comincia da casa e continua sulla strada

Sicurezza in casa

OMS

Gli incidenti domestici rappresentano la prima causa di morte in età pediatrica nei paesi industrializzati

Linee Guida Generali

Sorveglianza costante: mai lasciare un bambino piccolo incustodito, soprattutto su superfici alte come fasciatoi, letti, divani.

Oggetti piccoli fuori portata: monete, bottoni, pile a bottone e altri oggetti che possono causare soffocamento.

Proteggi-spigoli e paraspigoli: da installare su mobili bassi e spigoli vivi.

Copri-prese: Per evitare che il bambino infili le dita nelle prese elettriche.

Cancelletti di sicurezza: utili per bloccare l'accesso a scale o stanze pericolose.

Camera del bambino

Culla a norma CE: sbarre a distanza adeguata (tra 4,5 cm e 6,5 cm), materasso perfettamente coincidente senza cuscini, peluche o coperte spesse nei primi 12 mesi per ridurre il rischio morte in culla.

Evita cordoni di tende o giocattoli appesi:



pericolo di strangolamento.

Mobile o fasciatoio stabile con tutto l'occorrente a portata di mano per non lasciare mai solo il bambino.

Cucina



Blocchi di sicurezza per ante e cassetti.

Utensili affilati e detersivi fuori portata o in mobili chiusi a chiave.

Pentole sui fornelli posteriori e con manici rivolti verso l'interno.

Evita tovaglie pendenti in quanto il bambino può tirarle e far cadere oggetti caldi o pesanti.

Bagno

Mai lasciare il bambino solo nella vasca, neanche per pochi secondi.

La temperatura sicura ha un massimo 37°C. usa termometri da bagno e tappetino antiscivolo nella vasca.

Medicinali e cosmetici in armadietti chiusi a chiave.



Salotto zone giorno

TV e mobili ancorati al muro in quanto i bambini possono tirarli giù arrampicandosi.

Cavi nascosti o fissati.

Finestra con blocchi di sicurezza, anche al piano terra e camino e stufe protetti da barriere.

Tenere fuori dalla portata del bambino le piante d'appartamento in quanto alcune sono tossiche, (come ficus, gerani, stelle di Natale, azalee, ciclamini, agrifogli e oleandri)

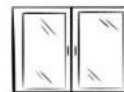


Prodotti pericolosi da tenere sempre chiusi e lontani: come detersivi, candeggina, ammoniac, farmaci, alcolici, sigarette, accendini, e batterie.

Porte e finestre

Blocchi per porte e ferma-porte per evitare schiacciamenti delle dita.

Serrature di sicurezza o limitatori su finestre.



Animali domestici

Non lasciare mai neonati o bambini piccoli da soli con un animale, anche se docile.

Insegna al bambino a rispettare lo spazio dell'animale.



Educazione graduale alla sicurezza.

Man mano che il bambino cresce,

è importante educarlo a:

non toccare prese e oggetti caldi, non salire sui mobili e chiedere aiuto se trova qualcosa di strano o pericoloso.



Sicurezza stradale

Secondo i dati ISTAT gli incidenti stradali costituiscono la prima causa di morte in Italia per bambini e giovani tra i 5 e i 29 anni. La prima causa di incidente è il comportamento umano.

Nel 2024 il tasso di mortalità in Sardegna (7,2x100.000 abitanti) è risultato superiore alla media nazionale (5,1x100.000 abitanti) e delle restanti regioni (solo l'Umbria ha un tasso elevato quanto la Sardegna).

- Seggiolini auto adeguati all'altezza del bambino e ben allacciati.
- Sempre casco in bici, monopattino e motorino.
- Mano nella mano quando si attraversa la strada.
- Dare il buon esempio: rispettare le regole stradali.

